

# 10+ tuinplanten voor insecten

**Creëer een microklimaat met bloeiende planten voor hun bestuivers.**

## **Stapsteen voor de nieuwe generatie insecten**

Een onderzoek in Duitsland heeft uitgewezen dat 76 % van onze insecten achteruit zijn gegaan en dat geldt ook voor Nederland. We roepen mensen op om een bijdrage te leveren aan het leven van insecten door het aanleggen van een microklimaat. Elke tuin kan een kraamkamer zijn voor insecten en een stapsteen (stepping stone) in de verspreiding. Planten zijn heel belangrijk voor insecten. De bloemen leveren nectar en stuifmeel en de bladeren



zijn voedsel voor nieuwe generaties. Plantensoorten met bladeren die door larven (rupsen) gegeten worden, noemen we waardplanten. Bijvoorbeeld de brandnetel is een typische waardplant van de dagpauwoog en kleine vos en de klimop voor het boomblauwtje. Op de waardplant zet het volwassen insectenvrouwtje haar eitjes af. Uit het ei komt een klein rupsje dat alleen van de waardplant eet tot aan de verpopping. Kleine beschadigingen of 'vlekken' aan planten zijn veelal sporen van ontwikkeling van een nieuwe generatie insecten.

## **Rommelhoekje in de tuin**

Laat voor de eitjes en de rupsen wat planten op de achtergrond staan zoals een klimop op de schutting of een bosje brandnetels in een rommelhoekje achterin de tuin. Zo'n rommelhoekje met bladresten en afgestorven planten is ook heel belangrijk voor de overwintering van dieren: van rupsen en poppen tot egel en pad. Niet opruimen in het najaar, dat kan beter in het voorjaar als de temperatuur omhoog gegaan is en de slapende dieren wakker zijn of uit hun pop gekropen zijn. In zo'n hoekje, liefst met veel zon, kun je ook een insectenhotel neerzetten als onderkomen voor wilde bijen.

## **Insecten en zonnewarmte**

Insecten worden actief na het opnemen van zonnewarmte. Veel bloemen reageren ook op zonnewarmte en staan dan open voor bestuiving. Elke plant heeft haar eigen tijd waarop zij haar bloemen opent, sommige in de ochtend, andere in de avond. Planten hebben een soort samenwerkingsverband met overdag of nachtelijk vliegende insecten. Onderling communiceren insecten met geuren en smaakstoffen. Zij maken deel uit van het voedselweb, en zijn voedsel voor andere dieren zoals insecten etende vogels: koolmees, roodborst, heggenmus.

Insecten zijn hele interessante dieren, neem eens de tijd om te chillen en observeer onze vrienden eens.

### **Inheemse planten op een zonnig plekje!**

Om insecten aan te trekken plant je 10 of meer Inheemse planten, bij voorkeur op een zonnige plek in de tuin. Er groeien vast al een paar inheemse planten, bijvoorbeeld madeliefje, paardenbloem, wilde margriet. Belangrijk dat er variatie is in de bloei van plantensoorten vanaf het voorjaar tot de late zomer, zodat volwassen insecten het hele groeiseizoen door voedsel kunnen vinden. Dit kunnen eenjarige, tweejarige of vaste planten zijn. Zorg dat de planten geschikt zijn voor de grondsoort van uw tuin. Maak in de herfst of winter een plan voor de tuin in het voorjaar.



*Gevlekte smalbok op duizendblad*

### **Geliefde planten bij insecten**

Een greep uit de 1400 plantensoorten van onze inheemse flora:

Rode klaver, witte klaver en andere vlinderbloemigen leveren de meeste eiwitten.

Paardenbloem en madeliefje van de asterfamilie zijn goede nectarplanten in het voorjaar.

Koninginnekruid en kattenstaart trekken veel vlinders in augustus, gehakelde aurelia is dol op overrijpe bramen of appels.

Betonie is een goede plant voor de grote wolbij.

Wilde marjolein, drachtplant voor wilde bijen, geliefd bij dagvlinders als kleine vos en bruin zandoogje.

Klimop bloeit als laatste soort in het seizoen en is waardplant van het boomblauwtje en is nectar- plant voor bijen en atalanta .

Prikneus, waarvan de plantharen worden gebruikt als nestmateriaal door bijen.

Veldzuring, waardplant kleine vuurvlinder.

Egelantier, een roos. De behangersbij gebruikt de bladeren voor nestmateriaal.

Ruig klokje en prachtklokje, geschikt voor de klokjesbijen.

Teunisbloem, bloeit in de avond voor nachtvlinders en ruikt dan heerlijk.

Fluitenkruid, gewone bereklauw en venkel, zijn schermbloemen die leveren veel insecten nectar.



*Teunisbloem*

Vragen en reacties kunnen gestuurd worden aan Anneke Koper email: [a1ahk@hetnet.nl](mailto:a1ahk@hetnet.nl)

Meer informatie:

<https://www.vlinderstichting.nl/help-mee/kom-in-actie>

<http://www.denederlandsebijen.nl>